



- [Home](#)
- [Trainingszeiten](#)
- [News / Aktivitäten](#)
- [Turnierergebnisse](#)
- [Archiv](#)
- [2021](#)
- [2020](#)
- [2019](#)
- [2018](#)
- [2017](#)
- [2016](#)
- [2015](#)
- [2014](#)
- [2013](#)
- [2012](#)
- [2011](#)
- [2010](#)
- [2009](#)
- [2008](#)
- [2007](#)
- [2006](#)
- [2005](#)
- [2004](#)
- [Verein](#)
- [Downloads](#)
- [Links](#)
- [Gästebuch](#)
- [Kontakt](#)
- [Sitemap](#)

Turnier	1. Platz	2. Platz	3. Platz	teilgenommen	Info
Hessencup Kampf Salmünster 24.04.2013	Nadine Rübsam JAW -44 kg, LK1 Aleksej Kvint Herren +87 kg LK1	Pascale Kranholdt JBW -44 kg, LK1	Kristina Obgolc JBW -37kg LK2 Tabea Hohmann JBW -37kg LK2 Jürgen Klundt JBM -41 kg LK2 Sebastian Wiegand JAM -63 kg, LK2	Valentina Schüller JBW -37kg LK2	
Hessencup Poomsae Rodgau Mai 2013		Katja Frauenfelder Senioren 2			
Internationaler Hessenpokal Rodgau 08.06.2013	Pascale Kranholdt JBW -41 kg, LK1 Nadine Rübsam JAW -44 kg, LK1 Jessica Schiebelhut JCW -33 kg, LK2		Tabea Hohmann JBW -37kg LK2 Kristina Obgolc JBW -37kg LK2	Valentina Schüller JBW -37kg LK2	
HTU Open Kampf Oberlenbach 29.09.2013	Nadine Rübsam JAW -46 kg, LK1 Tabea Hohmann JBW -37kg LK2	Pascale Kranholdt JBW -44 kg, LK1 Kristina Obgolc JBW -37kg LK2			
HEM Gelnhausen 23.11.2013 Formen und Kampf	Katja Frauenfelder Senioren 2 Nadine Rübsam JAW -49 kg		Pascale Kranholdt JBW - 47 kg	Tabea Hohmann JBW - 41 kg Nadine Rübsam JAW Formen	

News und Aktivitäten 2013

Danprüfung im Dezember 2013



Thomas Hartmann, Petra Gutmann und Martin Rohrbach (neuer 1. Dan)

Am vergangenen Sonntag starteten drei Sportler des 1. Taekwondo-Clubs Hünfeld bei der HTU-Landesdanprüfung. Petra Gutmann, Bernd Rohrbach und Thomas Hartmann mussten vor der Prüfungskommission bestehend aus Taghi Mahmoudi, Jens Ascherl und Abdelkader Boussanna ihr Können beweisen. In den Bereichen Pratzentechniken, Formen, Hanbon-Kyorugi, Freikampf, Selbstverteidigung und Bruchtest zeigten die Prüflinge einen Querschnitt ihres Könnens und glänzten insbesondere bei tollen Doppel- und Einfachbruchtests. Der 1. Taekwondo-Club Hünfeld gratuliert seinen Prüflingen ganz herzlich.

Hessenmeisterschaft in Gelnhausen im November 2014



Zweifacher Hessenmeistertitel für Taekwondo-Club Hünfeld

Bei den Hessenmeisterschaften im Taekwondo erlebten die Hünfelder Starterinnen ein erfolgreiches Wochenende. In Gelnhausen starteten dort im Formenbereich Katja Frauenfelder in der Klasse Senioren 2 und schaffte nach drei Jahren mit 2. und 3. Plätzen nun den Titel in ihrer Klasse. Mit zwei souverän vorgetragenen Poomsae überzeugte sie die Kampfrichter. In der Klasse Jugend A weiblich schaffte Nadine Rübsam im Poomsaelauf den 6. Rang. Eine halbe Stunde später trumpfte Rübsam dann im Wettkampf – ihrem Spezialgebiet auf. Im Finale der Klasse Jugend A – 49 kg schlug sie in einem spannenden Kampf die Frankfurterin Celine Zabbal mit 13 : 10 und wurde hier Hessenmeisterin. In der B-Jugend erreichte Pascale Kranholdt in der Klasse – 47 kg das Halbfinale. Dort verlor sie mit 2:14 Punkten gegen die spätere Hessenmeisterin Vivien Lorenz aus Bad-Soden Salmünster und schaffte somit die Bronzemedaille. In der B-Jugend-Klasse – 41 kg schied Hessenmeisterschaftsneuling Tabea Hohmann im Viertelfinale gegen die Gelnhäuserin Ann-Kristin Dorow nach beherztem Kampf mit 7:19 aus. Trainerin Diana Weigel zeigte sich dennoch überaus zufrieden mit dem Ergebnis des Mädchenteams.

Herbstmeisterschaft vom 03.10.14 in der Kreissporthalle 4 in Hünfeld



Bei den diesjährigen Herbstmeisterschaften U11 im Taekwondo stellten sich 53 Kinder des 1. Taekwondo-Clubs Hünfeld ihren Gegnern und sammelten erste Kampferfahrungen. Dabei wurde auf einer richtigen Kampffläche gekämpft und viele Tritte landeten schon auf der Weste des Gegners oder gar am Kopf. Bis in die Finalkämpfe schenkten sich die jungen Kämpfer zwischen 4 und 10 Jahren nichts, um letztenendes Pokale und Medaillen mit nach Hause zu nehmen. Sehr erfreut über die tollen Kämpfe zeigte sich das Trainerteam um Diana Möller, Nadine Rübsam, Daniela Nagel und Heike Habersack.

Herbstmeisterschaft Ergebnisse:

Jungen – 20 kg (LK 2)

1. Florian Gejn, 2. Alexius Stefanidis, 3. Jonathan Jahn, Maximilian Sachse, 5. Maximilian Stinner und Steven Klassen

Jungen – 24 kg (LK 2)

1. Leon Grimm, 2. Henry Hambach, 3. Tim Ziegler

Jungen – 24 kg (LK 1)

1. Julius Günkel, 2. Carl Hahner, 3. Leon Sander, Michel Laufer, 5. Maurice Krenn, Jonathan Ballmeier

Jungen – 26 kg (LK 2)

1. Laurenz Müller, 2. Moritz Jordan

Jungen – 26 kg (LK 1)

1. Daniel Burma, 2. Flavian Schmidt, 3. Kevin Shabaev, Felix Nagel, 5. Johannes Volkemer, Simon Roth

Jungen – 30 kg (LK 2)

1. Julius Sachse, 2. Markus Gutmann, 3. Joshua Fester, Damian Stefanidis

Jungen – 30 kg (LK 1)

1. André Schatz, 2. Ben Wiegand, 3. Luke Stroessel, Marcel Peckeruhn, Nikita Kalmykow

Jungen – 35 kg (LK 1)

1. Lenox Walger, 2. Adam Gerbersgagen, 3. Juri Mertens, Nils Kößler

Jungen + 35 kg (LK 1)

1. Adrian Gashi, 2. Lucas Krenn

Mädchen – 18 kg (LK 2)

1. Sarah Habersack, 2. Fabienne Nagel

Mädchen – 21 kg (LK 2)

1. Antonia Kalmykow, 2. Evi Kößler

Mädchen – 25 kg (LK 1)

1. Franziska Vogt, 2. N.n.

Mädchen – 27 kg (LK 1)

1. Finja Habersack, 2. Athina Stefanidis, 3. Thessa Winterling

Mädchen – 33 kg (LK 1)

1. Emily Möller, 2. Lisa-Maria Mertens

Mädchen + 33 kg (LK 1)

1. Janina Winterling, 2. Sophie Grimm

Erfolgreiche Teilnahme an den HTU Open Kampf



Bei den HTU Open Kampf am 29.09.2013, ein mit Startern aus 6 Bundesländern neben Hessen und der Schweiz gut besetztem Taekwondo-Kampfturnier, konnten die Kämpfer des 1. Taekwondo-Clubs Hünfeld am Sonntag glänzen.

In der oberen Leistungsklasse (LK1), der Kämpfer ab Blaugurt, erreichte Nadine Rübsam das Finale in der Klasse Jugend A – 46 kg. Hier startete sie, mit 1:9 Punkten im Rückstand liegend, eine furose Aufholjagd und schaffte 13 Sekunden vor Schluss den Führungstreffer gegen die Niederhöchstädtlerin Manou Weber. Damit belegte Rübsam Platz 1. Ebenso in der LK 1 startend stand Pascale Kranholdt (Jugend B – 44 kg) im Finale. Sie unterlag ihrer Gegnerin Emilia Bothe aus Gelnhausen knapp und verfehlte immer wieder um Haarsbreite den Kopf der gegnerischen Kämpferin. Damit belegte Kranholdt Platz 2.

In der Leistungsklasse 2 (bis grün-blau) schafften die beiden Hünfelder Kämpferinnen Kristina Obgolc und Tabea Hohmann in der Klasse Jugend B – 37 kg den Einzug ins Finale, wo sie dann im direkten Duell aufeinander trafen. Dort konnte Hohmann nach der 2. Runde den Kampf vorzeitig mit 19:7 aufgrund ihrer vielen Kopftreffer für sich entscheiden. Erste Kampferfahrungen sammelten William Lee in der Herrenklasse +87 kg und Simon Wagner

– 74 kg. Lee unterlag nach einem guten Kampfdebüt dem Wallufer Sebastian Moore mit 7:19 und belegte Rang 3, Wagner schaffte den Einzug ins Finale seiner Klasse und musste sich dort deutlich dem Nieder-Rodener Tasleem Munir geschlagen geben.

5. HTU-Kinderlehrgang in Hünfeld



Am vergangenen Wochenende fand zum 5. Mal der Kinderlehrgang der Hessischen Taekwondo-Union statt, das vierte Mal in Hünfeld, welches sich als Ausrichter in den letzten Jahren etabliert hat. Unter Leitung von Breitensportreferent Martin Wroblinski wurden den 90 Kindern und Jugendlichen zwischen 6 und 15 Jahren aus ganz Hessen drei verschiedene Trainingseinheiten angeboten: Landesjugendtrainer Sven Hündersen lehrte Wettkampftechniken an der Handmitt, Thomas Blobner vermittelte altersgerechte Spiele und koordinative Übungen und Martin Wroblinski zeigte den Kindern mit seinem Team, wie man sich in Gefahrensituationen verhält. Dabei wurden sowohl entsprechende Selbstverteidigungstechniken als auch Verhaltensweisen gelehrt: Die Kinder lernten sich bemerkbar zu machen, indem sie laut schreien sollten: „He, lassen Sie mich in Ruhe, sie sind nicht mein Vater!“. Abschließend konnten sie ihr Können gegen einen Mann in Nahkampfausrüstung ausprobieren. Das war wieder das Beste des Lehrgangs, so resümierte Laurenz Müller, der zum zweiten Mal daran teilnahm und sich schon das ganze Jahr auf den Lehrgang freute.

Für die anwesenden Trainer gab es neben vielen neuen Ideen für das eigene Training auch eine theoretische Einheit zum Sporttreiben und den Ernährungsgewohnheiten von Kindern und Jugendlichen.

Erfolgreicher Hessenpokal für Hünfelder Taekwondo-Mädchen



Beim Hessenpokal am 08.06.2013 in Rodgau-Niederroden, ein mit Teilnehmern aus Hessen, sechs weiteren Bundesländern und Luxemburg stark besetzten Turnier, konnte sich die Mädchenmannschaft des 1. Taekwondo-Clubs Hünfeld stark in Szene setzen.

Auf Platz 1 landeten souverän die etablierten Leistungsklasse 1-Kämpferinnen Pascale Kranholdt (Jugend B – 41 kg) und Nadine Rübsam (Jugend A – 44 kg). In der Leistungsklasse 2 erreichte Turnierneuling Jessica Schiebelhut in der Klasse (Jugend B -33 kg) kampflos das oberste Podest des Treppchens. In der Klasse Jugend B – 37 kg waren wieder gleich drei Hünfelder Kämpferinnen vertreten. Hier musste Valentina Schüller im Viertelfinale gegen die Gelnhäuserin Janina Adam deutlich die Segel streichen, Kristina Obgolc erreichte das Halbfinale und verlor

dort gegen die gleiche Gegnerin trotz ihrer schönen Kicks, die jedoch mit nicht genügend Durchschlagskraft die Weste erreichten. Damit belegte Obgolc den 3. Rang. Ebenfalls Rang drei erkämpfte sich Tabea Hohmann. Sie verlor gegen ihre Gegnerin Ann-Kristin Dorow aus Gelnhausen im Halbfinale ganz knapp mit 17 zu 19. Dorow lag immer 1-2 Punkte durch Kopftreffer voraus, Hohmann konnte jedes Mal wieder mit tollen Paldung-Treffern auf die Weste aufholen. Letztenendes reichte es dann leider nicht für den Einzug ins Finale.

Kupprüfung im Mai 2013



Katja Frauenfelder holt Silber



Beim Hessencup Poomsae in Rodgau-Hainhausen, dem Formenlauf, erreichte Katja Frauenfelder vom 1. Taekwondo-Club Hünfeld in der Klasse Senioren 2, den 30 – 39jährigen, den 2. Platz in der höchsten Leistungsklasse (LK1). Nach dem souveränen Finaleinzug schaffte sie dort den Sprung auf das Podest hinter der Frankfurterin Stefanie Michler, die nur zwei Zehntel vor ihr lag. Insgesamt war Frauenfelder sehr zufrieden mit ihren beiden Läufen im Finale, zumal das Turnier mit Formenläufern aus Hessen und 5 weiteren Bundesländern stark besetzt war.

Tolle Tage in Sensenstein

Beim diesjährigen Trainingslager des 1. Taekwondo-Clubs Hünfeld auf der Jugendburg Sensenstein bei Kassel konnten die 35 Teilnehmer vielfältige Erfahrungen sammeln. In den insgesamt 4 Tagen wurden in täglich zwei Trainingseinheiten die Bereiche Pratzentechniken, Wettkampf, Hanbon-Kyorugi, Formenlaufen, Selbstverteidigung und Bruchtest intensiv trainiert. Ebenso standen Aktivitäten wie ein Hallenbadbesuch, Basteln und ein Lagerfeuer mit Stockbrot auf dem Programm. Leider spielte das Wetter nicht so mit, so dass weitere Aktivitäten draußen der Kälte zum Opfer fielen. Das Beste war, dass ich ein Brett allein durchschlagen konnte, so resümierten die jüngsten Teilnehmer Fabienne Nagel und Sarah Habersack.



Viele neue Erfahrungen gesammelt - Hessencup Kampf in Salmünster



Beim offenen Hessencup Kampf am vergangenen Wochenende in Bad Soden-Salmünster, ein mit 350 Kämpfern aus Hessen und 6 weiteren Bundesländern hervorragend besetztem Turnier, konnten die Kämpferinnen und Kämpfer des 1. Taekwondo-Clubs Hünfeld zahlreiche Erfahrungen sammeln.

In ihrer Gewichtsklasse Jugend A – 44 kg (LK 1) war Nadine Rübsam kampflos und sprang somit auf den obersten Platz des Treppchens. Ebenfalls Rang 1 in ihrer Gewichtsklasse Jugend B – 41 kg (LK1) erreichte Pascale Kranholdt. Deshalb wechselte sie am Turniertag in die nächsthöhere Gewichtsklasse - 44 kg, um dort gegen die Wiesbadenerin Latifa Er-Rouzi Erfahrungen zu sammeln. Dort verlor sie den Finalkampf deutlich mit 2: 14. Ebenfalls in der Leistungsklasse 1 startete Aleksej Kvint bei den Herren über 87 kg. In der hochkarätig besetzten Klasse schaffte er den Einzug ins Finale, dort stand er seinem Dauergegner Hicham Massaoudi aus Rüsselsheim gegenüber. Leider konnte er dort nicht sein volles Leistungsvermögen zeigen, so dass es am Ende der 2. Runde 1:4 für den Rüsselsheimer ausging. Damit erreichte Kvint Platz 2. Einen dritten Platz schaffte Turnerneuling Kristina Obgolc in der stark besetzten Klasse Jugend B – 37 kg (LK 2). Sie verlor das Halbfinale gegen die spätere Siegerin aus Gelnhausen Janina Adam, die im Viertelfinale bereits die 2. Hünfelderin dieser Gewichtsklasse Valentina Schüller klar bezwungen hatte. Ebenfalls in dieser Gewichtsklasse einen dritten Platz erreichte Tabea Hohmann, die gegen Melisa-Liza Polat aus Hannover knapp den kürzeren zog. Alle drei konnten wertvolle Erfahrungen sammeln. In der Klasse Jugend B – 41 kg (LK 2) verlor Jürgen Klundt seinen Halbfinalkampf deutlich, schaffte somit aber auch einen dritten Rang. Sebastian Wiegand (Jugend A – 63 kg, LK 2) verlor seinen Halbfinalkampf gegen den Arnumer David Steiner aus Niedersachsen und schaffte damit auch noch den Sprung auf das Podium.

DTU-Vereinszertifikat geht an den 1. Taekwondo-Club Hünfeld e.V.



Bei der diesjährigen Jahreshauptversammlung des 1. Taekwondo-Clubs Hünfeld konnte der Vorstand auf ein erfolgreiches Jahr in der Vereinsgeschichte zurückblicken. Insbesondere die Erfolge von Nadine Rübsam und Pascale Kranholdt (amtierende Hessenmeisterinnen) und die 3. Plätze von Aleksej Kvint und Katja Frauenfelder sind als hervorragend zu bezeichnen. Auch beim Hessenpokal und den offenen Hessencups konnten verschiedene Kämpfer und Kämpferinnen Podestplätze erreichen. Auch das Ablegen der Danprüfung zum 1. Dan von Mohamed Oufkin und zum 2. Dan von Nadine Rübsam und Aleksej Kvint im Dezember des vergangenen Jahres runden ein erfolgreiches Vereinsjahr ab. Neben der Neuwahl des Vorstandes, der komplett im Amt bestätigt wurde, wurde eine Satzungsänderung beschlossen: der Kündigungsschluss für Mitglieder wird um 2 Monate nach hinten auf den 30.11. des Geschäftsjahres verlegt. Dem Antrag des Vorstandes, die Mitgliedsbeiträge von 5,50 Euro auf 7 Euro pro Monat anzuheben, wurde einstimmig stattgegeben. Damit können die anfallenden Kosten abgedeckt werden, denn seit Vereinsgründung 1991 wurden die Mitgliedsbeiträge nun zum ersten Mal erhöht.

Abschließend berichtete die 1. Vorsitzende Heike Habersack vom DTU-Vereinszertifikat, welches dem 1. Taekwondo-Club Hünfeld als einem der ersten Vereine in Deutschland überreicht wurde. Damit werden Vereine ausgezeichnet, die hervorragende Jugendarbeit im Sinne der deutschen Taekwondo-Union leisten, ausreichend lizenzierte Trainer, Kampfrichter und Prüfer aufweisen, an laufenden Turnieren teilnehmen, Dan-Träger im Verein haben, regelmäßig an Lehrgängen teilnehmen und ihren Mitgliedern auch vereinsinterne Veranstaltungen anbieten.

Ebenso berichtete Katja Frauenfelder vom anstehenden Trainingslager/Ferienfreizeit auf der Jugendburg Sensenstein bei Kassel, an der 35 Mitglieder Anfang April teilnehmen werden.

Neuer und alter Vorstand:

1. Vorsitzende: Heike Habersack

2. Vorsitzende: Katja Frauenfelder

Kassenwartin: Diana Möller

Schriftführer: Bernd Rohrbach

Pressewartin: Petra Gutmann

Jugendwartin: Theresa Konsek

Kulturwartin: Daniela Nagel

Reichhaltige Erfahrungen gesammelt

Bei den Vereinsmeisterschaften U11 des 1. Taekwondo-Clubs Hünfeld konnten am vergangenen Sonntag 45 Kinder von 3-10 Jahren erste Kampferfahrungen in 11 Gewichts- und Altersklassen sammeln. Auf einer „richtigen“ Kampffläche standen sich die Kinder gegenüber und zeigten schon gekonnt ihre Tritte und Fauststöße auf die Weste des Gegners. Dabei fiel so manches Ergebnis ganz knapp aus. Schließlich konnten alle Kinder Medaillen und die Erstplatzierten ihre Pokale in Empfang nehmen. Sehr zufrieden zeigte sich das Trainerteam um Katja Frauenfelder, Diana Möller, Daniela Nagel und Heike Habersack des 1. Taekwondo-Clubs Hünfeld über die ansprechenden Leistungen der jüngsten Vereinsmitglieder.

Ergebnisse Vereinsmeisterschaft U11 vom 02.03.2013

Mädchen + 30 kg LK1

1. Platz: Emily Möller
2. Platz: Lisa-Maria Mertens
3. Platz: Larissa Tost, Janina Winterling, Sophie Grimm

Mädchen -28 kg LK1

1. Platz: Finja Habersack
2. Platz: Franziska Vogt
3. Platz: Lija-Sophie Stefanidis und Athina Stefanidis

Mädchen -25 kg LK1

1. Platz: Thessa Winterling
2. Platz: N.n.
3. Platz: Annalena Hofmann und Angelina Tost

Mädchen -17 kg LK1

1. Platz: Sarah Habersack
2. Platz: Fabienne Nagel
3. Platz: Maximilian Sachse und Bianca Liebeck

Jungen + 30 kg LK2

1. Platz: Lenox Walger
2. Platz: Adrian Gashi
3. Platz: Lucas Krenn und Rasul Hayat

Jungen - 28 kg LK1

1. Platz: Philipp Damerau
2. Platz: Ben Wiegand
3. Platz: Nikita Kalmykow und Juri Mertens

Jungen - 27 kg LK2

1. Platz: André-Leon Schatz
2. Platz: Joshua Fester
3. Platz: Luke Stroessel

Jungen - 27 kg LK3

1. Platz: Julius Sachse
2. Platz: Damian Stefanidis
3. Platz: Markus Gutmann

Jungen -24 kg LK1

1. Platz: Flavian Schmidt

2. Platz: Johannes Volkemer

3. Platz: Carl Hahner und Philipp Liebeck

Jungen - 23 kg LK2

1. Platz: Julius Günkel

2. Platz: Maurice Krenn

Mixed - 20 kg LK2

1. Platz: Jonathan Ballmeier

2. Platz: Justin Schenk

3. Platz: Antonia Kalmykow und Alexius Stefanidis

