



## Turnierergebnisse 2016

Turnier	1. Platz	2. Platz	3. Platz	teilgenommen
<b>Hessencup Poomsae 17.03.2016 Rodgau-Hainhausen</b>	André-Leon Schatz und Finja Habersack (Paar - 11 Jahre, C-Kategorie)  Daniela Nagel, Katja Frauenfelder und Heike Habersack (Team + 31 Jahre, A-Kategorie)	Christian Koop (Herren - 30 Jahre, C-Kategorie)		Katja Frauenfelder (Platz 4) (Damen - 39 Jahre, A-Kategorie)  André-Leon Schatz (Jugend C männlich, C-Kategorie) Platz 12  Finja Habersack (Jugend C weiblich, C-Kategorie), Platz 10
<b>Hessencup Kampf 09.04.2016 Bad Soden-Salmünster</b>	Aleksej Kvint (Herren +87 kg LK1)  Oualid Hammadine (Jug. B + 65 kg LK2)	Emily Möller (Jug. C -43 kg LK2)  Mubashir Nawaz (Herren - 87 kg LK1)  Mohamed Oufkir (Herren - 74 kg LK1)	Thaqi Mohammadi (Jug A - 63 kg LK 2)	Viertelfinale: Klaus Ziesmann (Herren - 80 kg LK 2)  André-Leon Schatz (Jug. C - 35 kg LK 2)  Nikita Kalmykow (Jug. B -37 kg LK2)
<b>Bundesranglistenturnier Mitte Friedrichsdorf 16.04.2016 Formenlauf</b>				Katja Frauenfelder (Platz 4) (Damen - 39 Jahre, A-Kategorie)
<b>German Open Essenbach 02.07.2016 Formenlauf</b>				Katja Frauenfelder (Platz 12) (Damen 31-40 Jahre, A-Kategorie)
<b>Offener Hessenpokal Kampf Friedrichsdorf 09.07.2016</b>	Aleksej Kvint (Herren + 87 kg, LK1)		Mohamed Oufkir (Herren - 74 kg, LK1)  Nikita Kalmykow (Jugend B - 37 kg, LK 2)	
<b>HTU Open Poomsae in Wiesbaden am 24.09.16</b>	Christian Koop (C-Kategorie, Herren - 30 Jahre)	Katja Frauenfelder (A-Kategorie, Damen -40 Jahre)		
<b>Bundesranglistenturnier Süd – Neubiberg/ München am 05.11.16</b>				Katja Frauenfelder (Platz 4) (Damen - 39 Jahre, A-Kategorie)
<b>Deutsche Meisterschaft</b>				Katja Frauenfelder (Platz 5) (Damen -

[Home](#)
[Trainingszeiten](#)
[News / Aktivitäten](#)
[Turnierergebnisse](#)
[Archiv](#)
[2021](#)
[2020](#)
[2019](#)
[2018](#)
[2017](#)
[2016](#)
[2015](#)
[2014](#)
[2013](#)
[2012](#)
[2011](#)
[2010](#)
[2009](#)
[2008](#)
[2007](#)
[2006](#)
[2005](#)
[2004](#)
[Verein](#)
[Downloads](#)
[Links](#)
[Gästebuch](#)
[Kontakt](#)
[Sitemap](#)

<b>Poomsae in Berlin am 19.11.16</b>				40 Jahre, A-Kategorie)
<b>Hessenmeister-schaft 26.11.16 Gelnhausen</b> Kampf und Poomsae	Daniela Nagel, Katja Frauenfelder und Heike Habersack (Team + 31 Jahre, A-Kategorie)  Heike Habersack (Damen - 50 Jahre, A-Kategorie)	Katja Frauenfelder (Damen - 40 Jahre, A-Kategorie)  Emily Möller (Jug. C -47 kg, LK 1)  Ali Feiz Schams (Herren - 58 kg, LK 1)		Viertelfinale:  Nikita Kalmykow (Jug. B - 45 kg)  André-Leon Schatz (Jug. C -39 kg)

## **News und Aktivitäten 2016**

### **Nikolausturnier zum Jahresabschluss**

Zum Jahresabschluss des 1. Taekwondo-Clubs Hünfeld gab es als Vereinsmeisterschaft das Nikolausturnier. Zum Einstieg ehrten die 1. Vorsitzende Heike Habersack und Kassenwartin Diana Möller die erfolgreichen Sportler des Jahres 2016 mit einem kleinen Geschenk. Da sich der Nikolaus die "Hände" gebrochen hatte, musste Ersatznikolaus Mohamed Oufkir die kleinen Gummibärchentütchen für die Teilnehmer verteilen.

Anschließend begannen die teilweise sehr knappen Kämpfe der Nachwuchsgarde des Vereins. Einige stellten sich zum ersten Mal dem Turniergehen, und am Ende wurden alle mit einem kleinen Pokal in rot-gold geehrt. Hier die stolzen Sieger:

#### **Gruppe 1: Kinder 4 Jahre**

1. Valentin Munkel – 2. Alexandra Wertmüller

#### **Gruppe 2: Kinder 5-6 Jahre, 10. Kup (-20 kg).**

1. Willi Wiegand, 2. David Ogan, 3. Lenn-Louis Dechant, 3. Amadeus Footh

#### **Gruppe 3: Kinder 5-6 Jahre, 10. Kup (-24 kg).**

1. Frederick Röhl, 2. Victoria Wittmann, 3. Leonas Burek, 3. Jannes Gensler,

#### **Gruppe 4: Kinder 6-8 Jahre, 9.-7. Kup (-24 kg).**

1. Henri Dücker, 2. Darius Sander, 3. Tom Hambach

#### **Gruppe 5: Kinder 6-8 Jahre, 10.-9. Kup (-26 kg).**

1. Lukas Pilz, 2. Noah Borschein, 3. Marius Gutmann, 3. Ralph Zeitz

#### **Gruppe 6: Kinder 6 Jahre, 10.-9. Kup (-29 kg).**

1. Niklas Kielhorn, 2. Ben Kollmann, 3. Jonathan Schäfer

#### **Gruppe 7: Kinder 6-8 Jahre, 9.-8. Kup (-32 kg).**

1. Mike Hambach, 2. Maximilian Stinner, 3. Henry Hambach

#### **Gruppe 8: Kinder 8-10 Jahre, (7.-6. Kup) (-32 kg).**

1. Julius Güntel, 2. Leon Sander

#### **Gruppe 9: Kinder 11 Jahre (7.-5 Kup) (-35 kg).**

1.-Felix Nagel

#### **Gruppe 10: Kinder 11 Jahre (6.-5. Kup) (-40 kg).**

1. Nikita Kalmykow, 2. André-Leon Schatz

#### **Gruppe 11: Kinder 8-11 Jahre (10.-6. Kup) (-45 kg).**

1. Markus Gutmann, 2. Luke Stroessel 3. Adrian Burek, 3. Joshua Fester, 3. Moritz Jordan

#### **Gruppe 12: Kinder 11-12 Jahre (8.-6. Kup).**

1. Marlon Stehle, 2. Oualid Hammadine

#### **Gruppe 13 Kinder 6-7 Jahre (8. Kup) (- 23 kg).**

1. Sarah Habersack, 2. Fabienne Nagel

#### **Gruppe 14: Kinder 9 Jahre (7. Kup) (-26 kg).**

1. Antonia Kalmykow

**Gruppe 15 Kinder 6-8 Jahre (9.-8. Kup) (-28 kg)**

Finja Lietz, Paulina Most

**Gruppe 16 Kinder 8-9 Jahre, (10.-8. Kup) (- 30 kg)**

1. Laura Röhl, 2. Alina Halsch, 3. Anni Klüber

**Gruppe 17 Kinder 8-9 Jahre (8. Kup) (- 35 kg)**

1. Hermine Schön

**Gruppe 18 Kinder 11-13 Jahre, (-40 kg)**

1. Finja Habersack, 2. Franziska Vogt

**Gruppe 19 Kinder 11 Jahre (-47 kg)**

1. Emily Möller



**Erfolgreiche Hessenmeisterschaft für Kämpfer und Formenläufer**

Bei den Hessenmeisterschaften in Gelnhausen am Samstag lieferten Kämpfer und Formenläufer des 1. Taekwondo-Clubs Hünfeld ein insgesamt gutes Ergebnis. Im Kampfbereich konnte sich Emily Möller in der Klasse (Jug. C - 47 kg) in das Finale vorkämpfen. Dort verlor sie nur knapp ihren Kampf gegen Emily Desch aus Bad Soden-Salmünster und sicherte sich so die Silbermedaille. Eine weitere Silbermedaille der Kämpfer lieferte der afghanische Flüchtling Ali Feiz Schams bei. Er musste sich im Finale der Herrenklasse - 58 kg dem deutschen Meister Alexander Müller aus Gelnhausen stellen. Dort zeigte Schams Kämpferherz, verlor jedoch durch einen Kopfkick gehandicapt nach Ende der Kampfzeit. Ein denkbar knappes Viertelfinale hatte André-Leon Schatz in der Klasse Jug. C - 39 kg. Er verlor bei Punktgleichstand nur durch eine höhere Anzahl von Kampfverfehlungen gegen seinen Gegner Yahya Taous aus Rüsselsheim. Ebenso bis ins Viertelfinale schaffte es Nikita Kalmykow in der Klasse Jug. B - 45 kg. Er musste in dieser für ihn neuen Klasse nach einem guten Start eine deutliche Niederlage gegen den späteren Sieger der Klasse Philipp Heuschkel aus Gelnhausen hinnehmen. Bei den Formenläufern konnte das Damentrio Katja Frauenfelder, Daniela Nagel und Heike Habersack ihren Hessenmeistertitel verteidigen. Im Einzel wurde Heike Habersack in der Klasse Damen 41-50 Jahre Hessenmeisterin, Katja Frauenfelder erreichte mit nur 0,2 Punkten geschlagen die Silbermedaille in der Klasse Damen 31-40 Jahre.



Vorn: Nikita Kalmykow, André-Leon Schatz und Ali Feiz Schams, hinten: Emily Möller, Heike Habersack und Katja Frauenfelder



Heike Habersack und Katja Frauenfelder

### **Starker Auftritt bei den Deutschen Meisterschaften**

Am vergangenen Wochenende reiste die zur Zeit erfolgreichste Athletin des 1. Taekwondo-Clubs Hünfeld, Katja Frauenfelder, zu den Deutschen Meisterschaften im Poomsaelauf nach Berlin. In der Klasse der Damen 31-40 Jahre schaffte sie den Einzug ins Finale der besten acht. Dort präsentierte sie konzentriert die 8. und die 12. Form und konnte mit einem fehlerfreien Auftritt auf der Wettkampffläche Platz 5 ergattern. Damit erreicht Frauenfelder die gleiche Platzierung wie im vergangenen Jahr in Wiesbaden. Gemeinsam mit dem Hessenkader konnte sie in der Mannschaftswertung der Bundesländer noch Rang 3 erreichen! Der 1. Taekwondo-Club Hünfeld gratuliert seiner Athletin herzlich zu diesem Erfolg!



### **Gute Platzierung beim Bundesranglistenturnier**

Beim Bundesranglistenturnier Süd im Taekwondo im Formenbereich belegte Katja Frauenfelder am vergangenen Wochenende einen guten 4. Platz. Bis nach Neubiberg bei München ging die Reise, und dort konnte die Kaderathletin vom 1. Taekwondo-Club Hünfeld sich zwei Wochen vor den Deutschen Meisterschaften in Berlin der nationalen Konkurrenz stellen. Mit einem Wackler zu Beginn des Vortrags gelang Katja Frauenfelder noch ein gelungener Vortrag der 8. und 9. Form im Finale, so dass am Ende Platz 4 zu Buche stand. Ohne die Unsicherheit zu Beginn wäre sogar der 3. Platz möglich gewesen.

Der 1. Taekwondo-Club Hünfeld beglückwünscht seine erfolgreiche Athletin.



#### **Großer Sportpokal der Stadt Hünfeld für Katja Frauenfelder**

Bei der Sportlerehrung der Stadt Hünfeld konnten zahlreiche Sportler des 1. Taekwondo-Clubs Hünfeld ausgezeichnet werden. Hervorzuheben ist die Auszeichnung von Katja Frauenfelder als beste Einzelsportlerin der Stadt Hünfeld der letzten beiden Jahre. Sie bekam den großen Sportpokal überreicht. Am Nachmittag wurden zunächst die Kinder und Jugendlichen ausgezeichnet. Hier bekamen die Jugendsportauszeichnung in Gold: Henri Dücker, Oualid Hammadine, Nikita Kalmykow, André-Leon Schatz, Franziska Vogt, Finja Habersack und Emily Möller. Für ihre Erfolge im Seniorenbereich wurden ausgezeichnet: Klaus Ziesmann (Bronze), Mohamed Oufkir, Daniela Nagel, Aleksej Kvint, Mubashir Nawaz, Nadine Rübsam, Simon Wagner, Heike Habersack und Katja Frauenfelder (alle Silber).

Das Abendprogramm wurde mit einer Taekwondo-Vorführung, die spektakuläre Kicks, interessante Kämpfe, eine tolle von Katja Frauenfelder vorgetragene Poomsae sowie beeindruckenden Bruchtests bereichert.



Überreichung des großen Sportpokals an Katja Frauenfelder





Ehrungen der Senioren



Mubashir Nawaz, unser Flüchtling aus Pakistan



Dani beim Bruchtest



Sportpokal groß (7 kg)



Sportpokal klein (das darf Katja dann behalten)



Emily Möller



Oualid Hammadine



Finja Habersack

#### **Gürtelprüfungen am 13.10.16 in Hünfeld**

Bei den Gürtelprüfungen am vergangenen Donnerstag konnten insgesamt 26 Kinder der beiden Kindergruppen 4-6 Jahre und 6-8 Jahre erfolgreich den nächst höheren Gurt erreichen.

Dies waren:

Bild 1:

(Prüflinge 6-8 Jahre) hinten: Bilal El Said, Anni Klüber, Alina Halsch, Ronja Baitinger (alle gelb der DTU), Paulina Most (weiß-gelb der DTU),



vorn: Steven Klassen, Mike Hambach, Maximilian Stinner, Tom Hambach und Finja Lietz (alle gelb der DTU)



Bild 2:

von links (Prüflinge 4-6 Jahre): hinten: Amadeus Footh, David Ogan, Ralf Zeitz, Frederick Röhl, Willi Wiegand, Ben Kollmann, Victoria Wittmann, Jannes Gensler (Kindergurt orange)  
vorn: Niklas Kielhorn, Marius Gutmann, Noah Bornschein, Jonathan Schäfer, Jakob Gerhart, Jonas Wehner (alle weiß-gelb der DTU), Valentin Münkler, Lenn-Louis Dechant (1. Kindergurt orange)



#### **Katja und Christian mit starkem Auftritt bei HTU Open in Wiesbaden**

Bei den HTU Open im Taekwondo-Formenlauf in Wiesbaden zeigten am vergangenen Samstag 200 Teilnehmer aus ganz Deutschland ihr Können. In der A-Kategorie (Gruppe der Schwarzgurte) zeigte Katja Frauenfelder vom 1. Taekwondo-Club Hünfeld wie gewohnt ihr Können. Sie erreichte das Finale der besten Damen (W-40) und musste sich nur knapp Beate Hiller aus Walluf geschlagen geben. Frauenfelder erreichte sehr gute 36,2 Punkte. Sabine Zellerhoff aus Nürnberg landete deutlich hinter dem hessischen Duo auf Rang 3. In der C-Kategorie ging der Hünfelder Christian Koop in der Klasse (M-30) an den Start. Koop bekam sehr gute 34,4 Punkte und gewann mit mehr als 3 Punkten Abstand vor dem Zweitplatzierten Johannes Baur von Budokwan Frankfurt.



Christian Koop



Katja Frauenfelder

### **Große Resonanz beim 8. Kinder- und Jugendlehrgang der Hessischen Taekwondo Union in Hünfeld**

9:30 Uhr: Die Sporthalle beginnt zu leben. Immer mehr Kinder in weißen Anzügen zwischen 6 und 15 Jahren rennen aufgeregt durch die Turnhalle. 10:00 Uhr: Endlich geht es los. Breitensportreferent Martin Wroblinski eröffnet den diesjährigen Kinder- und Jugendlehrgang. Fast 100 Kinder werden in drei altersgerechte Gruppen eingeteilt und 16 Trainer beobachten das Geschehen, 32 Kinder davon kommen aus Hünfeld. Eine Gruppe trainiert Wettkampftechniken unter Landesjugendtrainer Sven Hündersen. Hier werden Pratzentechniken geübt und auch an der Weste trainiert. In der zweiten Gruppe muss sich Breitensportreferent Martin Wroblinski gegen insgesamt 100 Kinder wehren. Er zeigt Selbstverteidigungstechniken und –strategien für Kinder. In Nahkampfausrüstung als „schwarzer Mann“ ist er der „Hit“ des Tages. Auch in der 3. Gruppe unter Leitung von Thomas Blobner aus Freigericht geht es bunt zu. Hier wird die ganze Zeit gespielt. Zwischenzeitlich dürfen die

Trainer noch einem kurzweiligen Vortrag von Diplom Sportlehrer und Lehrwart Tobias Dauner über das Faszientraining und die Motivation lauschen. Um 14 Uhr endet dann die Veranstaltung.



Gruppenfoto aller Teilnehmer







### **Platz 12 bei den German Open für Katja Frauenfelder**

Bei ihrer ersten Teilnahme bei den German Open im Taekwondo-Formenlauf in Essenbach bei München belegte Katja Frauenfelder vom 1. Taekwondo-Club Hünfeld am vergangenen Wochenende einen beachtlichen 12. Platz. Sie musste gegen nationale und internationale Konkurrenz aus ganz Europa in ihrer Klasse Damen 31-40 Jahre antreten und schaffte sogleich den Einzug ins Halbfinale. Dort präsentierte sie konzentriert und ausdrucksstark die Formen 6 und 13. Ein kleiner Fehler kurz vor Ende der letzten Form verhinderte dann den Einzug ins Finale der letzten 8. Trotzdem kann Frauenfelder mit ihrem 1. Auftritt auf internationaler Bühne sehr zufrieden sein. Der 1. Taekwondo-Club Hünfeld gratuliert ganz herzlich!





### 3 Podestplätze für Hünfelder Taekwondo-Kämpfer beim Hessenpokal in Friedrichsdorf

Beim offenen Hessencup Kampf in Friedrichsdorf gab es am vergangenen Wochenende für die Taekwondoka des 1. Taekwondo-Clubs Hünfeld gute Platzierungen. In der Herrenklasse der Schwarzgurte konnte Aleksej Kvint (Herren + 87 kg) seine Platzierung vom Hessencup in Salmünster wiederholen und wurde 1. Auch Mohamed Oufkir schaffte den Einzug ins Halbfinale in seiner Klasse Herren - 74 kg. Dort unterlag er jedoch deutlich Justin Grützmacher von Sporting Taekwondo aus der Nordrhein-Westfalen - trotzdem konnte er die Bronzemedaille in Empfang nehmen. Auch Nikita Kalmykow schaffte in der Klasse Jugend B - 37 kg den Einzug ins Halbfinale, wo er dem späteren Sieger Daniel Heller aus Geldhausen unterlag. Auch er bekam die Bronzemedaille überreicht.



Mohamed Oufkir, Nikita Kalmykow und Aleksej Kvint

### Gürtelprüfung in Hünfeld

Am gestrigen Donnerstag 9.6. fand in der Kindergruppe der 6-11-jährigen Kinder wieder eine Gürtelprüfung statt. Unter DTU-Prüferin Heike Habersack konnten alle Kinder die Prüfung erfolgreich ablegen und tragen nun den nächst höheren Gürtel.



Foto von links hinten: Markus Gutmann (7. Kup), Moritz Riebel (7. Kup), Moritz Jordan (7. Kup), Jonah Eckstein (7. Kup)

vorn: Henri Dücker (7. Kup), Henry Hambach (7. Kup) und Keanu Schultze (9. Kup).

### **Großes Vereinsjubiläum - 25 Jahre Taekwondo-Club Hünfeld**

Zum 25-jährigen Vereinsjubiläum im April 2016 veranstaltete der 1. Taekwondo-Club Hünfeld eine Fahrt mit den Mitgliedern auf die Wasserkuppe in den Kletterpark. Dort konnten verschiedene Parcoure in 3 verschiedenen Höhen in Kleingruppen gemeistert werden, anschließend gab es ein offenes Büffet. Zum Glück war der Wettergott uns hold, so dass insgesamt 110 Personen auf der Wasserkuppe ihren Spaß hatten. Anbei ein paar Impressionen:







**Erfolgreiche Teilnahme von Katja Frauenfelder am Bundesranglistenturnier Mitte**

Beim Bundesranglistenturnier Mitte Formen am vergangene Wochenende in Friedrichsdorf (16.4.) konnte Katja Frauenfelder mit zwei gut vorgetragenen Poomsae einen guten 4. Platz in ihrer Formenklasse LK1 30-39 Jahre erreichen. Sie zeigte eine deutliche Leistungssteigerung im Vergleich zum ersten Hessencup des Jahres in Rodgau und kann sich nun auf die Deutsche Meisterschaft im Spätsommer in Berlin vorbereiten.



### **Gute Platzierungen beim Offenen Hessencup Kampf**

Beim Offenen Hessencup Kampf in Bad Soden Salmünster am vergangenen Wochenende konnten die etablierten Kämpfer des 1. Taekwondo-Clubs Hünfeld gute Platzierungen erreichen. Das Turnier war auch in diesem Jahr das größte in Hessen – es waren ca. 300 Kämpfer aus Hessen, 6 umliegenden Bundesländern, Luxemburg und der Schweiz am Start.

In den Herrenklassen zeigten die Hünfelder Schwarzgurte sehr gute Leistungen. Aleksej Kvint (Herren + 87 kg) schaffte den Sprung auf das oberste Podest des Treppchens. Auch Mubashir Nawaz (Herren – 87 kg) zeigte im Finale, was in ihm steckt. Der ehemalige pakistanische Nationalkämpfer, erst im Oktober nach Deutschland geflüchtet ist, musste sich in einem knappen Duell dem Schweizer Nationalkämpfer Boris Djakovic geschlagen geben. Auch Mohamed Oufkir schaffte den Einzug ins Finale in der Klasse Herren – 74 kg. Dort unterlag er in einem rasanten Duell dem Sieger Justin Grützmaker, der bei den deutschen Meisterschaften kürzlich noch im Halbfinale gekämpft hat.

Auch in der Leistungsklasse 2 der Gelb- bis Grün-Blaugurte zeigten die Nachwuchskämpfer teilweise ansprechende Leistungen. Hier schaffte Emily Möller (Jug. C – 43 kg) den Einzug ins Finale und zeigte mit Kämpferherz eine gute Leistung in der 1. Runde, in der sie nur knapp hinter Hanna Schlaudraff aus Meiningen lag. Schließlich musste sie sich in der 2. Runde der starken Thüringerin beugen und bekam die Silbermedaille überreicht. Auch Oualid Hammadine konnte in der Klasse Jug. B +65 kg überzeugen und gewann Gold. In der Klasse Jugend C – 35 kg zeigte André-Leon Schatz eine ansprechende Leistung gegen den hessischen Vorzeigekämpfer Daniel Mayer aus Korbach, verlor jedoch das Viertelfinale. Nikita Kalmykow (Jugend B – 37 kg) hatte gegen den späteren Sieger Daniel Heller aus Gelnhausen im Viertelfinale wenig Chancen und konnte dort wertvolle Erfahrungen sammeln. In der Herrenklasse bis 80 kg der LK2 musste sich Klaus Ziesmann seinem starken Gegner Valentin Baranski aus Würzburg mit 3:11 Punkten beugen. Turniereuling Thaqi Mohammadi schaffte in der Klasse Jugend A – 63 kg den Einzug ins Halbfinale und verlor dort deutlich gegen den erfahrenen Kämpfer Mujtaba Faizi aus Korbach. Trotzdem konnte er eine Bronzemedaille mit nach Hause nehmen.





Foto von links vorn: Emily Möller, André-Leon Schatz, Nikita Kalmykow,

hinten: Mubashir Nawaz, Mohamed Oufkir, Oualid Hammadine, Klaus Ziesmann, Thaqi Mohammadi, Aleksej Kvint.

### **Gute Ergebnisse beim Hessencup Poomsae in Rodgau**

Beim offenen Hessencup Poomsae in Rodgau am vergangenen Wochenende konnten die Hünfelder Starter gute Ergebnisse erzielen. Erstmals bei einem Poomsae-Turnier am Start sammelten Finja Habersack Jugend C weiblich) und Andre-Leon Schatz (Jugend C männlich) mit Platz 10 und 12 wertvolle Erfahrungen im Formenlauf im Einzel. Im Paarlauf lief es für die beiden wesentlich besser - im Finale erreichten Sie mit guten 31,9 Punkten Platz 1. Ebenfalls in der C-Kategorie der Gelb- bis Grün-blau-Gurte am Start war erstmals Christian Koop (Herren - 30 Jahre). Er überzeugte in seiner Klasse durch zwei starke Formenvorträge im Finale und erreichte, nur knapp geschlagen, mit 31,3 Punkten Platz 2. In der A-Kategorie der Schwarzgurte konnte Katja Frauenfelder mit zwei guten Formenvorträgen überzeugen. Mit 34,5 Punkten verfehlte sie jedoch knapp den Sprung aufs Treppchen und landete etwas unglücklich auf Platz 4. Ebenfalls in der A-Kategorie im Teamwettbewerb am Start waren Daniela Nagel, Katja Frauenfelder und Heike Habersack. Durch zwei sehr synchron vorgetragene Formen (Poomsae 8 und 11) landete das Trio mit 34,9 Punkten auf dem obersten Podest des Treppchens in der Klasse Damen über 31 Jahre.



**André-Leon Schatz und Finja Habersack**





**Finja Habersack**



Foto von links André-Leon Schatz, Katja Frauenfelder, Christian Koop, Daniela Nagel, Finja und Heike Habersack.

### **Gürtelprüfungen am 17.03.16**



Vordere Reihe von links: David Heinbuch, Noah Bornschein, Jakob Gerhard, Jonathan Schäfer, (alle 2. orange)  
Jonas Wehner, David Ogan. (1. orange)

Hinterere Reihe: Niklas Kielhorn, (2. orange), Mike Hambach, Tom Hambach, Finja Lietz. (alle weiß-gelb)



**Foto vordere Reihe von links: Tom Hambach (weiß-gelb), Emma Niemann (gelb), Anni Klüber (weiß-gelb), Sarah Habersack, Fabienne Nagel, Darius Sander, Hermine Schön (alle gelb)**  
**hintere Reihe: Mike Hambach (weiß-gelb), Ben Stoor (gelb-grün), Laurenz Müller, Julius Günkcl, Leon Sander und Athina Stefanidis (alle grün).**

### Jahreshauptversammlung in Hünfeld

Bei der diesjährigen Jahreshauptversammlung am 11.3. blickte die 2. Vorsitzende Katja Frauenfelder auf ein erfolgreiches Jahr des 1. Taekwondo-Club Hünfeld zurück. Neben vielen guten Erfolgen im Kampfbereich war das Highlight des Jahres natürlich das gemeinsame Trainingslager mit 32 TN auf der Jugendburg Sensenstein bei Kassel im Mai. Ebenso stachen der 5. Platz von Katja Frauenfelder bei den Deutschen Meisterschaften im Formenlauf in Wiesbaden heraus sowie ihre Prüfung zum 4. Dan im Dezember. Damit ist Katja die höchste Danträgerin des Vereins.

Nach den Vorgaben des Finanzamts wurde eine kleine Satzungsänderung beschlossen, in dem der Wortlaut von kleinen Formulierungen aktualisiert wurde. Schließlich schaute Heike Habersack auf das aktuelle Jahr voraus, in dem neben einigen geplanten Turnieren auch ein Ausflug zum 25jährigen Vereinsjubiläum im Sommer geplant ist.

### Blackroll-Fortbildung zum Jahresauftakt

Am 14.02.2016 nahmen Diana Möller, Katja Frauenfelder, Daniela Nagel und Heike Habersack bei einer Faszienfortbildung in Landessportbund Frankfurt teil. Als Trainerfortbildung zur Lizenzverlängerung wurden zunächst am Vormittag theoretische Kenntnisse über die Faszien vermittelt. Nach einem gemeinsamen Mittagessen ging es am Nachmittag dann an die Praxis. Von Kopf bis Fuß wurden alle Faszien des Körpers teilweise recht schmerzhaft gerollt und gelockert. Erschöpft aber voller neuer Kenntnisse traten die Trainerinnen am frühen Abend die Heimreise nach Hünfeld an.

